

CONSIGNES DES LIAISONS V.T.T. DU DIMANCHE

Déroulement de la journée : suivre la fiche de route, les chemins sont indiqués « **A-B...** surligné à la couleur de la catégorie ». Pour le repas du midi, soit vous mangez après votre épreuve, soit vous faites le trajet jusqu'à la 1^{ère} épreuve de l'après midi et vous mangez là. **Retour pour tous au plus tard à 18H55** au parking de la Maison Enfance Famille, rue des écoles à Linselles pour l'épreuve finale. Faites-vous recenser par un motard, rendez-lui les plaques VTT. En 8-10 ans, 11-12 ans et 13-14 ans vous restez là. En 15-17 ans, vous vous rassemblez sur le parking de la salle Jacques Remory et en 18-25 ans, dans l'allée de la Mairie. **L'épreuve finale commence à 19h, pas avant !!** au stade Paul Delmotte à 20 m du parking. Vos supporters peuvent accéder à l'épreuve finale par la tribune, rue de Tourcoing.

L'ESPRIT DU CHALLENGE RAID : La nature, le sport, l'aventure...

Le raid est une épreuve où il n'y a rien à gagner, à part du bon temps, le plaisir d'être ensemble. Se surpasser doit être notre priorité. Avoir l'esprit de convivialité dans l'équipe, entre équipes et avec les bénévoles. Le respect des valeurs citoyennes, de fair-play et de convivialité est la priorité des organisateurs et doit l'être au niveau des participants.

RAPPEL de la réunion des parrains & capitaines : Respecter les rotations & les parcours V.T.T. Ce n'est pas une course, les temps de parcours sont suffisamment importants pour être effectués à un rythme normal. **Les parcours de liaison V.T.T. favorisent le passage par des chemins de campagne, afin de sécuriser vos trajets et de réguler les rotations.**

Quelques principes généraux sur la sécurité

1° Je n'oublie pas que je partage la route avec tous les autres véhicules. Je n'ai donc pas la priorité sur tel ou tel véhicule, je suis donc très prudent. Je circule intelligemment avec les autres... Je suis constamment attentif à tout ce qui m'entoure lors de mes déplacements, entre autres de mes co-équipiers. Je ne double pas, je reste à ma place. Je tiens compte de mon environnement : attention aux trous sur les chemins aux branches en travers de la route, aux véhicules stationnés...

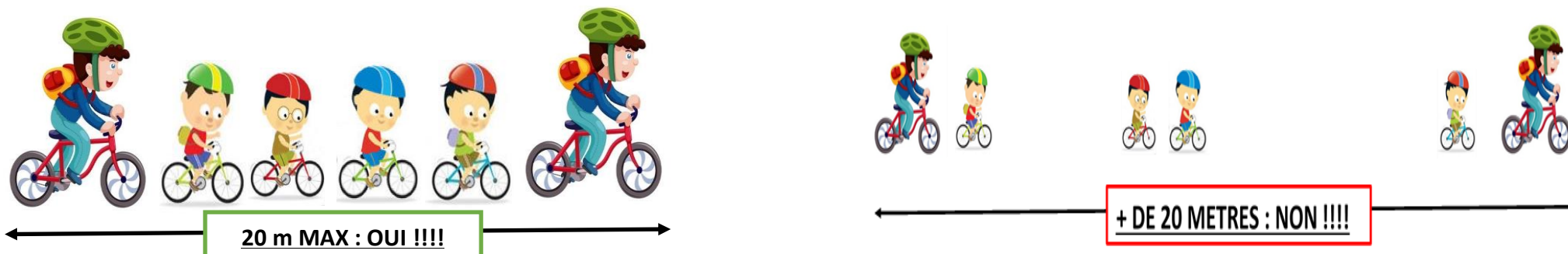
2° Je respecte le code de la route, les panneaux de circulation et je m'arrête moi et mon équipe sur des emplacements sécurisés (pas dans un virage, une descente, un rétrécissement...)



3° Je suis ATTENTIF. Je roule PRUDEMMENT. Je signale mes CHANGEMENTS de DIRECTION et je communique avec mon groupe.



4° On reste GROUPÉ



5° Je n'oublie pas de METTRE MON CASQUE ET DE L'ATTACHER !!! / De mettre mon cadenas / de m'HYDRATER et prendre des forces



6° Je respecte les ITINERAIRES DONNÉS inscrits sur ma feuille de route, **EN AUCUN CAS je circule sur le boulevard de la LYS !!!!** Et je suis TRES PRUDENT en le traversant. Je marque le STOP systématiquement avec toute mon équipe.

7° Sur le chemin de halage, vous trouverez 4 cônes aux couleurs du Challenge Raid avec une corde de 10m à l'intérieur, en cas de chute dans la Lys.

8° Les Parcours de liaisons V.T.T. sont des épreuves. Je lance l'application GPS de mon choix et transmet le sreen du trajet entre chaque épreuve au Réf Cat.

9° Sur les parcours de liaison je rencontrerai les motards de la Sécurité. Ils veillent à ma sécurité, m'aident à retrouver mon chemin mais aussi peuvent me mettre des points de pénalités si je ne respecte pas les consignes....

10° Je Prévois un kit de réparation pour mon vélo

Je répare dans un emplacement sécurisé

J'ai un VTT de remplacement (conforme !)

En cas de grosse panne

11° Télécharger « MY GPS COORDINATES », cette application permettra aux secours de vous localiser plus rapidement. Et enregistrez le n° d'urgence de la **Protection Civile pour le week-end : 07 60 41 00 06**. En cas de dégât matériel appelez le **Réf. Motards au 06 78 19 64 18**. Une assistance sera mise en route

