

CONSIGNES DES LIAISONS V.T.T Niveau 3

Déroulement de la journée : suivre la fiche de route, les chemins sont indiqués « A-B... surligné à la couleur de la catégorie ».

Les trajets devront être envoyés via le groupe Whats App de la catégorie par l'intermédiaire d'application afin de vérifier la cohérence et le bon trajet utilisé. A envoyer au : 06.37.77.56.80

Pour le repas du midi, soit vous mangez après votre épreuve, soit vous faites le trajet jusqu'à la 1^{ère} épreuve de l'après midi et vous mangez là. **Retour pour tous au plus tard à 19H** au parking de la Maison Enfance Famille, rue des écoles à Linselles pour l'épreuve finale. Faites-vous recenser par un motard, rendez-lui les plaques VTT. **L'épreuve finale commence à 19h05, pas avant !!** au stade Paul Delmotte à 20 m du parking. Vos supporters peuvent accéder à l'épreuve finale par la tribune, rue de Tourcoing.

L'ESPRIT DU CHALLENGE RAID : La nature, le sport, l'aventure...

Le raid est une épreuve où il n'y a rien à gagner, à part du bon temps, le plaisir d'être ensemble. Se surpasser doit être notre priorité. Avoir l'esprit de convivialité dans l'équipe, entre équipes et avec les bénévoles. Le respect des valeurs citoyennes, de fair-play et de convivialité est la priorité des organisateurs et doit l'être au niveau des participants.

RAPPEL de la réunion des parrains & capitaines : **Respecter les rotations & les parcours V.T.T.** Ce n'est pas une course, les temps de parcours sont suffisamment importants pour être effectués à un rythme normal. **Les parcours de liaison V.T.T. favorisent le passage par des chemins de campagne, afin de sécuriser vos trajets et de réguler les rotations.**

Quelques principes généraux sur la sécurité

1° Je n'oublie pas que **je partage la route avec tous les autres véhicules.** Je n'ai donc pas la priorité sur tel ou tel véhicule, **je suis donc très prudent.** Je circule intelligemment avec les autres... Je suis constamment attentif à tout ce qui m'entoure lors de mes déplacements, entre autres de mes co-équipiers. Je ne double pas, je reste à ma place. **Je tiens compte de mon environnement :** attention aux trous sur les chemins aux branches en travers de la route, aux véhicules stationnés...

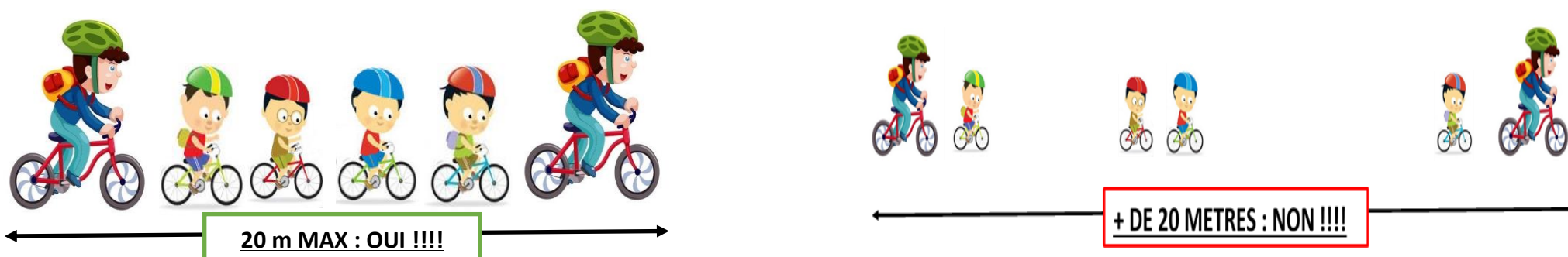
2° **Je respecte le code de la route, les panneaux de circulation et je m'arrête moi et mon équipe sur des emplacements sécurisés** (pas dans un virage, une descente, un rétrécissement...)



3° Je suis **ATTENTIF.** Je roule **PRUDEMMENT.** Je signale mes **CHANGEMENTS de DIRECTION** et je communique avec mon groupe.



4° On reste **GROUPÉ**



5° Je n'oublie pas de **METTRE MON CASQUE ET DE L'ATTACHER !!!** / De mettre mon cadenas / de m'HYDRATER et prendre des forces



6° Je respecte les **ITINERAIRES DONNÉS** inscrits sur ma feuille de route, **EN AUCUN CAS je circule sur le boulevard de la LYS !!!!** Et je suis **TRES PRUDENT** en le traversant. Je marque le **STOP** systématiquement avec toute mon équipe.

7° Les **Parcours de liaisons V.T.T. sont des épreuves.** Je dois prendre mon équipe en photo aux endroits indiqués sur le **plan (PP)** et selon la feuille de route. La photo doit être prise avec **l'ensemble de l'équipe** (moins le photographe) et en **arrière-plan le paysage du PP.**

Au cours de la journée, chaque photo prise devra être transmise par messagerie à votre Réf Cat. Les photos seront contrôlées par les référents au fur et à mesure de la journée.

8° Sur les parcours de liaison je rencontrerai **les motards de la Sécurité.** Ils **veillent à ma sécurité, m'aident à retrouver mon chemin** mais aussi peuvent me mettre des points de pénalités si je ne respecte pas les consignes....

9° Je prévois un kit de réparation pour mon vélo

Je répare dans un emplacement sécurisé

J'ai un VTT de remplacement (conforme !)

En cas de grosse panne

10° Téléchargez « **MY GPS COORDINATES** », cette application permettra aux secours de vous localiser plus rapidement. Et enregistrez le n° d'urgence de la **Protection Civile pour le week-end : 07 60 41 00 06.** En cas de dégât matériel appelez le **Réf. Motards au 06 78 19 64 18.** Une assistance sera mise en route

