

# CONSIGNES DES LIAISONS V.T.T Niveau 2

Déroulement de la journée : suivre la fiche de route, remise après l'épreuve n°1 de lancement du *Challenge Raid*. Les chemins sont indiqués « **A-B... surligné à la couleur de la catégorie** ». Pour toutes les catégories, il y a des Points Photos (n° de 1 à 84) à transmettre par messagerie à votre Réf Cat.

**Une épreuve est désignée sur votre parcours, l'épreuve est un VTT Chrono le temps au départ et à l'arrivée est à prendre et à envoyer au : 06 37 77 56 80**

Retour pour tous au plus tard à 19H30 sur votre ville d'accueil. **Les sites épreuves accueillent jusqu'à 19H sur votre ville d'accueil.** Quand vous arrivez sur le site bivouac, pensez à vous faire recenser et à demander votre horaire de départ du dimanche.

## L'ESPRIT DU CHALLENGE RAID : La nature, le sport, l'aventure...

Le raid est une épreuve où il n'y a rien à gagner, à part du bon temps, le plaisir d'être ensemble. Se surpasser doit être notre priorité. Avoir l'esprit de convivialité dans l'équipe, entre équipes et avec les bénévoles. Le respect des valeurs citoyennes, de fair-play et de convivialité est la priorité des organisateurs et doit l'être au niveau des participants.

RAPPEL de la réunion des parrains & capitaines : Respecter les rotations & les parcours V.T.T. Ce n'est pas une course, les temps de parcours sont suffisamment importants pour être effectués à un rythme normal. **Les parcours de liaison V.T.T. favorisent le passage par des chemins de campagne, afin de sécuriser vos trajets et de réguler les rotations.**

## Quelques principes généraux sur la sécurité

1° Je n'oublie pas que **je partage la route avec tous les autres véhicules**. Je n'ai donc pas la priorité sur tel ou tel véhicule, **je suis donc très prudent**. Je circule intelligemment avec les autres... Je suis constamment attentif à tout ce qui m'entoure lors de mes déplacements, entre autres de mes co-équipiers. Je ne double pas, je reste à ma place. **Je tiens compte de mon environnement** : attention aux trous sur les chemins aux branches en travers de la route, aux véhicules stationnés...

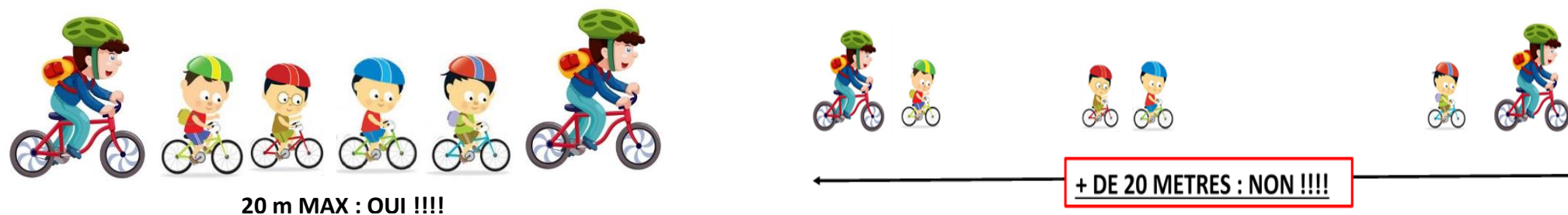
2° Je respecte le code de la route, les panneaux de circulation et je m'arrête, moi et mon équipe, sur des emplacements sécurisés (pas dans un virage, une descente, un rétrécissement...)



3° Je suis ATTENTIF. Je roule PRUDEMMENT. Je signale mes CHANGEMENTS de DIRECTION et je communique avec mon groupe.



4° On reste GROUPÉ



5° Je n'oublie pas de **METTRE MON CASQUE ET DE L'ATTACHER** !!! / De mettre mon cadenas / de m'HYDRATER et prendre des forces



6° Je respecte les ITINERAIRES DONNÉS inscrits sur ma feuille de route, **EN AUCUN CAS je circule sur le boulevard de la LYS** !!!! Et je suis TRES PRUDENT en le traversant. Je marque le STOP systématiquement avec toute mon équipe. Des épreuves surprises ou des Points Photos (PP) seront placées sur les itinéraires afin de vérifier le passage des équipes et de renforcer votre sécurité.

7° Les Parcours de liaisons V.T.T. sont des épreuves. Je dois prendre mon équipe en photo aux endroits indiqués sur le plan (PP) et selon la feuille de route. La photo doit être prise avec l'ensemble de l'équipe (moins le photographe) et en arrière-plan le paysage du PP. Au cours de la journée, chaque photo prise devra être transmise par messagerie à votre Réf Cat. Les photos seront contrôlées par les référents au fur et à mesure de la journée.

8° Sur les parcours de liaison je rencontrerai les **motards de la Sécurité**. Ils veillent à ma sécurité, m'aident à retrouver mon chemin mais aussi peuvent me mettre des points de pénalités pour les points fair-play, si je ne respecte pas les consignes....

9° Je Prévois un kit de réparation pour mon vélo

**Je répare dans un emplacement sécurisé**

J'ai un V.T.T. de remplacement (conforme !), en cas de grosse panne

10° Télécharger « MY GPS COORDINATES », cette application permettra aux secours de vous localiser plus rapidement. Et enregistrez le n° d'urgence de la **Protection Civile pour le week-end : 07 60 41 00 06**. En cas de dégât matériel appelez le **Réf. Motards au 06 78 19 64 18**. Une assistance sera mise en route

